

La Hora de Oro

THE GOLDEN HOUR



411 West Tipton Street | Seymour | (812) 522-0435 | schneckmed.org



¿Cuál es la hora de oro?

La hora de oro es la primera vez que la familia, mamá, papá y bebé pasan juntos. Este tiempo es reservado para las primeras introducciones, oohs, y ahhs, contando diez dedos y diez dedos de los pies y tratando de averiguar el color de cabello y ojos.

Este evento de vida es un momento de enlace para usted y su bebé y se debe celebrar!

La larga espera para ver a su pequeño ya acaba y queremos dar a su familia el tiempo ininterrumpido para conocer uno a otro. Sabemos que desea introducir a su familia, parientes y amigos a su bebé, y le animamos a darles la bienvenida después de que han tenido este tiempo a solas.



La importancia de vinculación

Los estudios demuestran que el vínculo de madre-hijo es fundamental para el crecimiento y desarrollo del bebé. Como parte de esa experiencia de enlace, el Centro de Familia promueve la piel a piel durante las primeras horas y días de la vida de su bebé. Esto les ayudará a los dos a conocerse mutuamente. Esta cercanía es una de las mejores maneras para aprender acerca de su bebé y comenzar el importante proceso de vinculación y conectar con su recién nacido.

La hora de oro ayuda a calmar al bebé, a crear resistencia a la infección y a dar a la lactancia un buen comienzo.

Por favor háganos saber si no desea participar en la hora de oro o piel a piel.

Lactancia materna

The Family Life Center en Schneck Medical Center recomienda firmemente a nuestras madres a amamantar. Estudios recientes muestran beneficios para usted y su bebé.

Las enfermeras y empleados del Family Life Center están aquí para apoyar a la nueva madre y su bebé. Con gusto le ayudarán a facilitar la elección de alimentación para su recién nacido, así como, ayudarlo en todas las formas posibles para que tengan una experiencia maravillosa en el nacimiento de su bebé.

Beneficios para el Bebe

- 50 % bajo en Infecciones de Oído
- 27% bajo en Asma
- 39% bajo en Diabetes
- 19% bajo en Leucemia Infantil
- 36% bajo el síndrome de muerte infantil súbita

Beneficios para Mamás

- 28% bajo en cáncer del seno
- 21% bajo en cáncer de los ovarios
- 12% bajo en Diabetes

La información obtenida en el Artículo AHRQ 2007.



La primera hora de la vida de su bebé es oro.